

RÜCKBLICK –  
12 TAGE ZUM THEMA  
DIGITALE TEILHABE

# DigiSmart-2026-1

## IDEE UND HINTERGRUND DigiSmart 2026 4 x 3 Unterrichtstage

Lernangebot für Menschen, die den digitalen Alltag mit Smartphone, Tablet und/oder PC meistern wollen. Die Kursreihe vermittelt alltagspraktische Digitalkompetenzen und hilft, den Umgang mit Smartphones und anderen digitalen Geräten zu erleichtern.

Im Mittelpunkt dieses Moduls stand die Künstliche Intelligenz, Sicherheit im Internet, Social Media, E-Mail-Techniken, Dateimanagement, moderne Bezahlsysteme, Google-Konto, AppleID, Clouds und Synchronisierung.


Der Kurs ist auch (vielleicht sogar besonders) für Menschen geeignet, die schon lange mit dem PC arbeiten. Cloud-Speicher und Konten, Online-Speicher und OnlineKonten (Google-Konto, Microsoft-Konto, iCloud, KI etc. sind heute überall präsent und werden bewusst oder unbewusst ge- und benutzt.

Dieses Projekt zielt darauf ab, die Digital-Kompetenz zu stärken und zu helfen, die Chancen und Risiken der Internet-Welt besser zu verstehen.

Mit Herausforderungen wie Handgesten, Mausclicks, Tastaturbefehle, Fenstertechniken, Symbole, Computersprache gehen täglich um und wir erarbeiten Wissenswertes und Praktisches, das wir noch nicht kennen.

Der DigiSmart-Kurs ist so geplant, dass Jeder jederzeit mitmachen kann. Er ist in der vhs.cloud angelegt als Kurs und als Gruppe. Die Themen ergeben sich

ständig neu aus Mail: kvhs.mtb@gmail. Um das ganze Fragen- und Fertigkeitsspektrum abzudecken, reichen ein paar Unterrichtseinheiten nicht aus. Die Menschen müssen jederzeit auf eine helfende Hand zurückgreifen können. Daher bleibt die vhs.cloud-Gruppe und die WhatsApp-Gruppe nach dem Kurs weiter bestehen.

Themen und Termine 2026-1	
28.01.2026	 <b>Dateimanagement und Cloudspeicher</b>
04.02.2026	
11.02.2026	 <b>Bezahlen mit dem Handy</b>
18.02.2026	
25.02.2026	 <b>E-Mail-Netiquette</b>
04.03.2026	
11.03.2026	 <b>Künstliche Intelligenz</b>
18.03.2026	
25.03.2026	 <b>Sicherheit im Internet</b>
01.04.2026	
08.04.2026	
15.04.2026	 <b>Social Media</b>


SEITE 2

**Diese Themen wurden vorgestellt, besprochen und praktisch geübt.**

**Wir haben hybrid gearbeitet, wobei nach Belieben das Zoom-Meeting oder die Präsenz gewählt werden konnte. Diskussionen, Ankündigungen oder Aktuelles wurden über die WhatsApp-Gruppe verbreitet. Eine Vorschau auf die nächste Unterrichtseinheit gab es per E-Mail. Die vhs.cloud-Gruppe DigiSmart-Kurse war Treffpunkt und Orientierungs- und Kommunikationsort. Von dort aus wurde das Zoom-Meeting gestartet, das auch den Präsenzteilnehmern über das SmartBoard im Unterrichtsraum zugänglich war. Online- und Präsenzteilnehmer haben stets zusammen gearbeitet.**

**In allen Unterrichtseinheiten sind nicht nur Fragen offen geblieben, sondern es haben sich viele neue ergeben, die im nächsten Kursmodul aufgearbeitet und wiederholt und in neue Themen integriert werden.**

CHRISTIANE STADTFELD - ANITA VELTEN



## Der Datei-Explorer Der Finder




### Die wichtigsten Werkzeuge für Dateiverwaltung

**Bereiche:**

- Linke Seite: **Ordnerübersicht**
- Rechte Seite: **Inhalte**
- Oben: **Menüleiste**
- Oben: **Adressleiste (Pfad)**

**Ermöglicht:**

- Kopieren (Strg + c) (Strg + x) (Strg + v)
- Verschieben
- Löschen
- Umbenennen
- Suchen



10.04.2026 3

Erklärungen, Tipps und Hinweise in der vhs.cloud Dateiablage:  
<https://www.vhs.cloud/l.php?files%7C242105005-av%40kvhs-ww.vhs.cloud%7C/> (wenn ihr diesen Link anklickt oder denn Button mit dem i, werdet ihr aufgefordert, euch einzuloggen mit eurem Benutzernamen und dem Passwort für die vhs.cloud) und im Forum.

## Die Welt der Emails

Eine aufmerksam und sorgfältig gestaltete E-Mail ist eine Wertschätzung an den Empfänger ;-)

↓

Eine E-Mail-Adresse ist nach einem Schema aufgebaut:  
Name@Domain

↓

Ein E-Mail-Client kann **mehrere** E-Mail-Adressen abfragen/verwalten

↓

Den Webmailer erreicht man über den Browser

**E-Mail-Server**

E-Mail-Adressen (Beispiele)	E-Mail-Client	Webmailer
kvhs.mtb@gmail.com	Outlook Thunderbird	https://mail.google.com/
christianestadtfield@gmail.com		https://mail.google.com/
velten.a@t-online.de		www.t-online.de
anitavelten@web.de		www.web.de

10.04.2026
CHRISTIANE STADTFELD - ANITA VELTEN
4

### Vom Versenden einer E-Mail-Adresse bis zur E-Mail-Netiquette

Wie ist eine E-Mail-Adresse aufgebaut, wie bekommt man eine E-Mail-Adresse, wie schreibt und verschickt man eine E-Mail, wie erstellt man eine Signatur, wo findet man die Einstellungen, was ist der Unterschied zwischen Webmailer und E-Mail-Client, wie arbeite ich mit dem Kontakte-Verzeichnis? Diese Fragen wurden besprochen und in praktischen Übungen evaluiert.

Weitere Informationen in der vhs.cloud Dateiablage:

<https://www.vhs.cloud/l.php?files%7C242105005-av%40kvhs-ww.vhs.cloud%7C/> und im Forum.

„Sage es mir, und ich vergesse es; zeige es mir, und ich werde mich erinnern; laß es mich tun, und ich behalte es.“  
— Konfuzius

## Digitales Bezahlen

Handy

Wallet      Digitales Bezahlen



4/10/2026      Christiane Stadtfeld - Anita Velten      5

Statt der Bankkarte das Handy an das Bezahlterminal zu halten, ist heute eine (sichere) Praxis. Es sind ein paar Vorbereitungen nötig:

**Installiere auf deinem Handy die Wallet-App oder eine App, die du mit deiner Bank verbinden kannst (z. B. Digitales Bezahlen).**

**Trage in der App deine KontoDaten ein, lies und beachte die Hinweise und Informationen über digitales Bezahlen, schau in den Einstellungen nach und trage alle wichtigen Daten ein.**

**Aktiviere NFC auf deinem Gerät.**

Genieße den Luxus, beim Bezahlen einfach nur dein Handy präsentieren zu müssen ;-)

Dieses Thema haben wir zunächst theoretisch erarbeitet und Sicherheitsaspekte besprochen, um dann bei einem gemeinsamen Einkauf an einer Selbstscanner-Kasse auszuprobieren, ob es wirklich funktioniert.

# KI – Künstliche Intelligenz

## Nutze ChatGPT gemeinsam

Füge Personen zu deinen Chats hinzu, um Pläne zu schmieden, Ideen auszutauschen und kreativ zu werden.

Mehr erfahren

Abbrechen

Gruppen-Chat starten

## Gruppen-Link

<https://chatgpt.com/gg/v/69d8ec0ada3881959fc4af1e9ce> ...

Verwende einen Gruppen-Link, um andere zu deinem Gruppen-Chat einzuladen. Jeder, der über diesen Link verfügt, kann deinem Gruppen-Chat beitreten und dann alle vorherigen Nachrichten in diesem Gruppen-Chat sehen.

Abbrechen

Link kopieren

Künstliche Intelligenz verstehen und nutzen: Dieses Projekt zielt darauf ab, die KI-Kompetenz zu stärken und zu helfen, die Chancen und Risiken von KI-Technologien besser zu verstehen.

Wir beleuchten verschiedene KIs und nutzen im Kurs ChatGPT gemeinsam über den Gruppen-Chat.

Links und Infos in der vhs.cloud:

<https://www.vhs.cloud/l.php?files%7C242105005-av%40kvhs-ww.vhs.cloud%7C/>



# Sicher im Internet

---

Allgemeingültige Tipps  [Broschüre-BSI-Surfen\\_aber\\_sicher.pdf](#)

Internetadresse (URL) – E-Mail-Adresse (@)  
Was ist der Unterschied

**<https://veltenonline.de>**  
**[info@veltenonline.de](mailto:info@veltenonline.de)**

Praktische Übungen mit verschiedenen Browsern



10.04.2026CHRISTIANE STADTFELD - ANITA VELTEN7

Beachte die **Sicherheitshinweise des BSI** – lies die Broschüre!

1. Unterscheide zwischen **E-Mail-Adresse und Internetadresse**
2. Unterscheide zwischen **Adresszeile des Browsers und Suchschlitz** – lerne die Unterschiede – Eingabe >> Treffer
3. Überprüfe deine **Browsereinstellungen**
4. Kläre dich auf über das was im Internet von dir gesammelt wird

Eine gute Nachricht: Wir können uns informieren – direkt in unserem Google-Konto, mit ChatGPT oder einer Suchmaschine. Und wir können unsere Geräte so einstellen, dass wir uns maximal sicher fühlen. Wichtige Voraussetzung: Lernen, Lesen, Interesse zeigen und Einstellungen vornehmen, die uns persönlich wichtig und sinnvoll erscheinen.

Google-Konto – Einstellungen >> Werbung >> Personalisierte Werbung aus.

Eine kleine Fibel, was Google über dich sammelt, wie es das Gesammelte verwendet und wie du dich verstecken kannst, findest du im Artikel **Google – Datensammler – was ist zu tun?**

BTW: Du kannst dir diesen Text im Edge-Browser vorlesen lassen.

**(Tastenkombination: Strg + Umschalt + u)**

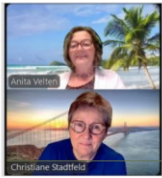
Checkliste für sicheres Bewegen im Internet:

- Apps (Programme) reduzieren

- Berechtigungen einschränken
- Tracking deaktivieren

# vhs.cloud-Guide

## Herzlich Willkommen!



Liebe DigiSmart-Mitglieder,  
willkommen und viel Spaß im Kurs. Hier könnt ihr

- 🕒 **24/7 arbeiten,**
- 📚 **Digitale Kompetenz erwerben**
- 🔴 **Probleme lösen, die ihr (vielleicht) gar nicht habt?!**

Christiane und Anita begleiten euch durch diesen Kurs mit im geschützten geschlossenen Klassenraum Tips und Unterstützung. Hier könnt ihr jederzeit lernen, Hilfe finden zu allen Fragen mit anderen austauschen.

Alle	Funktion	Name	Hochgeladen
<input type="checkbox"/>		QR-Code-Aufgabe.pdf	15.04.2026 11:03 Anita Velten Kursle...
<input type="checkbox"/>		QR-Code-Aufgabe.docx	15.04.2026 11:03 Anita Velten Kursle...

**Datei**

Datei: /\_Handy - Rund ums Handy/DigiSmart-2026-Termin-unterwegs-digitales-Bezahlen.pdf

Ansicht: **Eigenschaften** Freigabe

**Neuer Name**  
DigiSmart-2026-Termin-unterwegs-digitales-Bezahlen.pdf

**Neuer Ordner**  
/\_Handy - Rund ums Handy

**Beschreibung**  
Zum Thema "Digitales Bezahlen", "Selbstscannerkassen" und "Apps der Supermärkte" treffen wir uns am 8. April 2026 um 14:00 Uhr auf dem Parkplatz des REWE-Marktes, Allmannshausen in Montabaur.

Gemeinsames Arbeiten in der vhs.cloud – Tipps und Hinweise.

Die vhs.cloud ist rund um die Uhr verfügbar – ein digitaler Klassenraum, der alle Arbeitsmaterialien enthält und in dem alle Teilnehmer gleichberechtigt mitarbeiten können. Sie ist eine gute Möglichkeit online und gleichzeitig in Präsenz zu arbeiten. Teilnehmer müssen sich registrieren, um in diesem (daten)geschützten Raum mitmachen zu können.

In der Dateiablage – im Ordner **\_Aufgaben und praktische Übungen**  
<https://www.vhs.cloud/l.php?files%7C242105005-av%40kvhs-ww.vhs.cloud%7C/> findet ihr die heutige Aufgabe.

**Denkt bitte daran, dass ihr euch mit euren persönlichen Daten einloggen müsst, nachdem ihr dem Link gefolgt seid, um an die Aufgabe zu kommen ;-)**

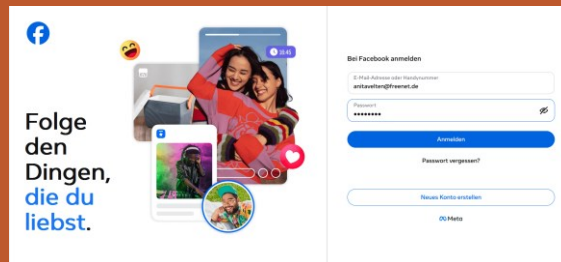
## Social Media

Das sind digitale Plattformen und Netzwerke, die Nutzern das Erstellen, Teilen und Austauschen von Inhalten sowie die Vernetzung ermöglichen.

Sie dienen der Kommunikation, Information und Unterhaltung.

Zu den größten Plattformen zählen Facebook, YouTube, WhatsApp (kennt ihr ja schon recht gut!), Instagram und TikTok.

4/13/2026



# Social Media

SOCIAL MEDIA IST EIN WERKZEUG –  
ENTSCHEIDEND IST, WIE WIR ES  
NUTZEN

CHRISTIANE STADTFELD – ANITA VELTEN

9

## Social Media

### Die Hauptgründe für die Nutzung von Social Media?

**Kontakt halten** mit Freunden & Familie

**Unterhaltung** (Videos, Memes, Trends)

**Information & Nachrichten**

**Selbstdarstellung** (Profile, Fotos, Meinungen)

**Lernen & Inspiration** (z. B. Tutorials)

💡 **Sinn & Vorteile**

🌐 **Gesellschaftlich**

**Schnelle Informationsverbreitung** (z. B. bei Krisen)

**Politische Beteiligung & Meinungsbildung**

**Vernetzung weltweit**

👤 **Individuell**

Zugang zu Wissen (z. B. **Tutorials auf YouTube**)

Gemeinschaftsgefühl (**Gruppen, Communities**)

Kreativer Ausdruck

👛 **Wirtschaftlich**

Marketing & Werbung (**Unternehmen erreichen gezielt Kunden**)

**Neue Berufe** (Influencer, Content Creator)

**Plattformen wie Meta Plattformen verdienen Milliarden durch Werbung**

⚠️ **Risiken & Probleme**

🧠 **Psychisch**

**Vergleichsdruck** („alle anderen sind glücklicher“)

**Suchtähnliches Verhalten**

Zusammenhang mit **Stress, Angst, Schlafproblemen**

🏠 **Gesellschaftlich**

Verbreitung von **Fake News**

**Filterblasen** (man sieht nur **ähnliche Meinungen**)

Cybermobbing

🔒 **Datenschutz**

Viele Plattformen sammeln umfangreiche Daten

Beispiel: TikTok steht oft wegen Datennutzung in der Kritik

⚖️ **Fazit: Sinn von Social Media**

Social Media ist **weder nur gut noch nur schlecht:**

👉 **Sinnvoll**, wenn man es bewusst nutzt:

zum Lernen

zur Kommunikation

zur Information

👉 **Problematisch**, wenn:

es zu viel Zeit einnimmt

es das Selbstbild negativ beeinflusst

man unkritisch Inhalte übernimmt

# Eure Wünsche und Anregungen

Geräte miteinander verbinden

Blick über die Schulter (4 Augen sehen mehr)

Kontextmenü (<https://de.wikipedia.org/wiki/Kontextmen%C3%BC>)

Social Media

PayPal

Scannen

.....



#### Datenübertragung

Einfache Datenübertragung zwischen LG gram und Android/iOS-Geräten.



#### Inhalte duplizieren

Verwende dein Tablet oder Smartphone als zweiten Bildschirm über LG gram Link.



#### Bildschirmspiegelung

Projiziere den Bildschirm deines Tablets oder Smartphones auf deinen LG gram.

So ist das Leben! Es bleiben immer noch Wünsche offen. Schon Goethe wusste: **Unsere Wünsche sind Vorgefühle der Fähigkeiten, die in uns liegen, Vorboten desjenigen, was wir zu leisten imstande sein werden.** (Johann Wolfgang von Goethe).

Jeder hat es selbst in der Hand: Lernen und Informieren war nie so einfach wie heute! Nutzt die vorgeschlagenen Techniken und Möglichkeiten und erobert die digitale Welt!

Lernt jeden Tag etwas Neues, dann bleibt ihr fit.

„Sobald jemand in einer Sache Meister geworden ist, sollte er in einer neuen Sache Schüler werden“ (Gerhart Hauptmann)