

## 222-09-5904 EDV: Die ersten Gesten – lernen Sie Ihr Handy kennen (Zielgruppe 65+)

Das Handy (Smartphone) bedienen. Die Fingergesten und grundsätzliche Bedienschritte für Anfänger. Alle Handytypen – auch iPhone. In diesem Kurs lernen Sie Ihr Handy kennen und wie Sie es erfolgreich bedienen. Das Smartphone kann viel. Der Kurs zeigt, wie Sie alles, was für Sie wichtig ist, aus dem Gerät herausholen können. Wir beginnen mit den einfachsten Bedienschritten und lernen, uns mit den die Fingergesten durch die Bildschirme zu bewegen. Wie Sie das Handy für den persönlichen Gebrauch einrichten und sinnvoll nutzen, lernen Sie in weiteren Kurseinheiten. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 begrenzt und die Unterrichtszeit so berechnet, dass Zeit für persönliche Fragen bleibt.

<b>Beginn</b>	Dienstag, 04. Oktober 2022 09:00 Uhr
<b>Anzahl Termine</b>	4 (12 Unterrichtsstunden)
<b>Ort</b>	Siershahn, vhs-Räume, Bahnhofstr. 19
<b>Leitung</b>	Anita Velten
<b>Gebühren</b>	59,00 Euro ab 5 TN – max. 6 TN

### Unsere Themen in diesem Kurs:

1. Starthilfe – diese App führt Sie Schritt für Schritt durch das Anfängerlabyrinth.

Sie lernen direkt an Ihrem Gerät die Fingergesten und was sie bewirken.



#### Starthilfe - digital dabei 4+

Die Lern-App für Ältere

[LFK - Landesanstalt für Kommunikation Baden-Wuerttemberg](#)

★★★★★ 5,0 • 11 Bewertungen

Gratis

2. Telefonieren  
Zielnummer über die Tastatur eingeben, Anrufe annehmen, Anrufliste, Kontakteverzeichnis anlegen und pflegen.

### Übungsaufgabe:

Tragen Sie mindestens 3 Kontakte ins Kontakteverzeichnis ein.

Notieren Sie hier die verschiedenen Möglichkeiten und Besonderheiten:

---

---

---

## Kontakte hinzufügen (Android)

Um einen neuen Kontakt anzulegen, ruft die Telefon-App auf, die am Hörer-Symbol zu erkennen ist.

Im oberen Symbol-Menü wählt dann den Punkt "Kontakte" an und tippt dann auf das Plus-Symbol. Das ist je nach Handy-Hersteller an unterschiedlichen Stellen zu finden.

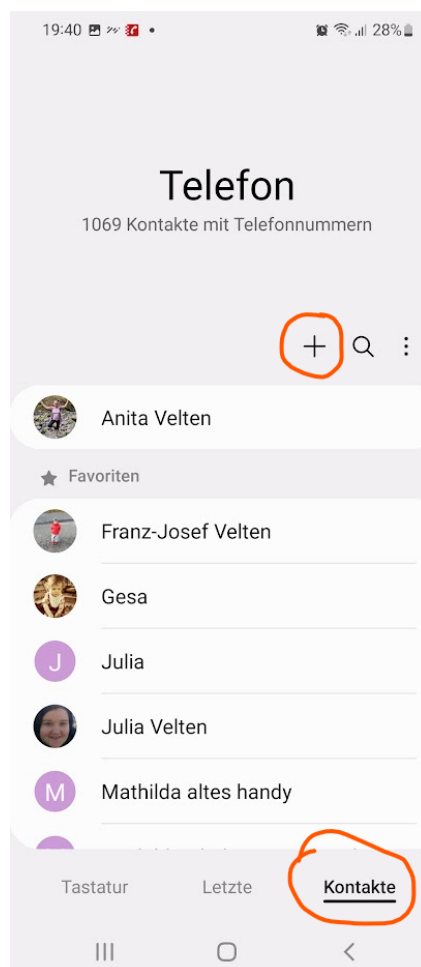
In die Maske, die sich nun öffnet, werden die Kontaktdaten der Person eingegeben. Tippt mit dem Finger in das entsprechende Feld (Name, Mobil, Telefon, email...)

Zum Speichern tippt entweder auf "Speichern" oder (wenn vorhanden) auf ein Häkchen-Symbol.

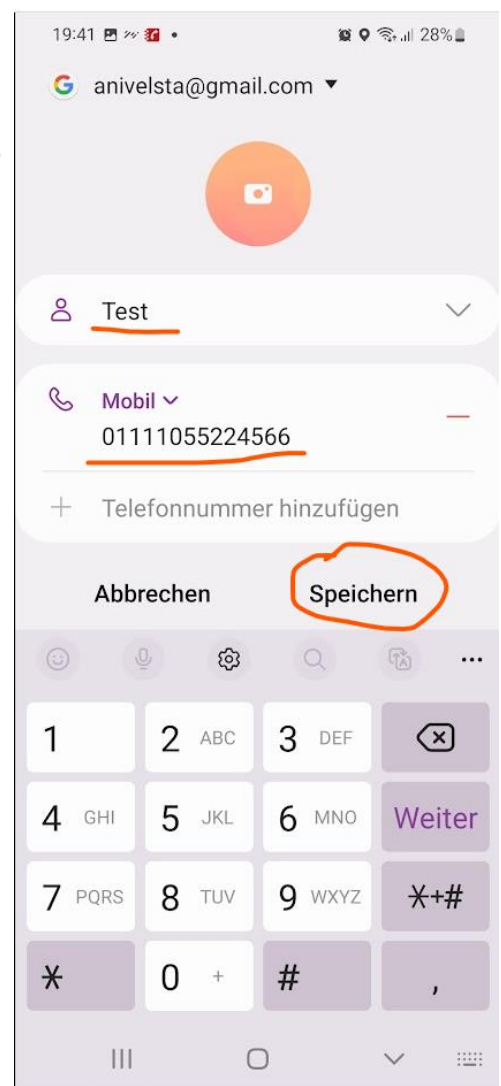
Ihr könnt eine neue Telefonnummer auch als Kontakt hinzufügen, während ihr diese wählt. Oberhalb des Eingabefeldes für die Telefonnummer gibt es teilweise direkt das Feld "neuen Kontakt erstellen". Bei anderen Telefonen muss man über das Menü gehen, das drei Punkte beinhaltet. Dort wählt: "zu Kontakten hinzufügen". Gebt jetzt wiederum den entsprechenden Namen ein und speichert den neuen Kontakt.

Beispiel Samsung-Handy:

1.  2.



3.



Tag 3:

**Bereits erlernte Gesten** – Tippen, Berühren und Halten, Wischen, Zoomen

**Schnellzugriff:** Vom oberen Rand in den Bildschirm wischen. Welche Möglichkeiten?


**Bildschirmelemente:**

Statusleiste, Startbildschirm, App-Symbole, Home-Button, Zurück-Pfeil (rechts oder links daneben), Liste aller geöffneten Apps (rechts oder links neben Home-Button)

**Einstellungen:** Bildschirmtimeout, WLAN

**Telefonsymbol:** Öffnet die Telefonapp mit 3 Rubriken im unteren Bildschirmbereich: Tastatur (zur Direkteingabe der Zielrufnummer), Liste der letzten Anrufe, Kontakte

**Aufgabe:** Testeintrag in dein Kontakteverzeichnis – lösche diesen Eintrag wieder

Raum für persönliche Einträge:


Hilfreiche Apps für den täglichen Gebrauch:

Wecker (bitte für 11:00 Uhr stellen)

Kalender (bitte Termin Dienstag, 9:00 Uhr Handykurs eintragen)

Notizen (bitte Einkaufsliste erstellen)

SMS (bitte schreibe mir eine Nachricht per SMS)

Tag 4:

Aufgaben:

1. Führe ein Telefongespräch mit einem deiner Kontakte
2. Trage einen neuen Kontakt in dein Kontakteverzeichnis ein:  
Testperson – 00330033029
3. Lösche diesen Kontakt wieder
4. Ergänze den Kontakt Anita Velten mit der E-Mail-Adresse  
[anivelsta@gmail.com](mailto:anivelsta@gmail.com) und der Anschrift: Flachsbruch 22, 56412  
Stahlhofen
5. Was passiert, wenn du im Kontakteverzeichnis auf die E-Mail-Adresse  
tippst? Was passiert, wenn du auf die Postanschrift tippst?
6. Öffne die Liste deiner letzten Anrufe
7. Lösche Anrufe aus dieser Liste
8. Öffne die Einstellungen in deinem Handy
9. Öffne den Schnellzugriff – was kann man dort erledigen?
10. Schalte den Flugmodus ein. Schalte die Taschenlampe ein.
11. Schreibe eine SMS-Nachricht mit Bildanhang an 01778256483
12. Stelle deinen Handy-Wecker auf 11:00 Uhr
13. Öffne die Kalender-App
14. Schreibe eine Notiz
15. Öffne die Foto-App
16. Mache ein Foto
17. Wo werden Fotos abgespeichert? Wo findest du sie?

Nächste Schritte:

Wie kommen neue Apps in mein Handy?

Wie räume ich meine Bildschirme praktisch für den persönlichen Gebrauch  
auf?

Wie verschicke ich Bilder und E-Mails?

Tipps und Tricks für den alltäglichen Gebrauch.

WhatsApp

## Teil 2:

Apps installieren: Suche auf deinem Gerät den PlayStore



oder AppStore, wenn du ein iPhone hast



Tippe in das Feld mit der Lupe, damit die Tastatur erscheint



Tippe deinen Suchbegriff ein: z. B. Telefonbuch. Es werden Apps mit dem gesuchten Namen aufgelistet. Jede App hat ein eindeutiges Symbol (Logo)



Es werden viele Apps vorgeschlagen. Wähle die gesuchte App durch Tippen aus und lies die Beschreibung.



Zum Installieren dieser App tippe auf INSTALLIEREN



Wenn die Installation beendet ist, wechselt die Schrift auf ÖFFNEN und du kannst die App benutzen. Gleichzeitig erscheint das App-Symbol auf deinen Bildschirmen. Suche danach!

Jede App hat eine bestimmte Aufgabe. Die TelefonbuchApp zeigt alle Telefonbucheinträge von ganz Deutschland. Man kann über die Einträge direkt durch Tippen auf die Nummer eine Telefonverbindung aufbauen, durch Tippen auf die Adresse die Navigation zum Zielort einleiten, Krankenhäuser, Apotheken, Tankstellen, Restaurants, Supermärkte uvam. finden – also wesentliche Vorteile gegenüber sturem Papier.

**Die App-Symbole auf den Bildschirmen ordnen:**

Lege dir Apps, die du am häufigsten benutzt, auf dem Startbildschirm ab. Das funktioniert, indem du ein Appsymbol, das sich auf einem anderen Bildschirm befindet drückst und hältst und es über den Bildschirmrand auf den anderen Bildschirm schiebst. (Es braucht ein wenig Übung!)

## Bilder und E-Mails verschicken

Die am häufigsten genutzte App ist z. Zt. WhatsApp. Damit kannst du Bilder, Textnachrichten, Sprachnachrichten, Kontakte, Standorte und vieles mehr verschicken. WhatsApp ist intuitiv zu bedienen und leicht verständlich.

Alternativen zu WhatsApp sind die Messenger Signal und Telegram oder auch Threema. Sender und Empfänger von Nachrichten müssen die selbe App haben, um miteinander kommunizieren zu können.

Alle genannten Apps werden auf die vorgenannte Weise installiert.

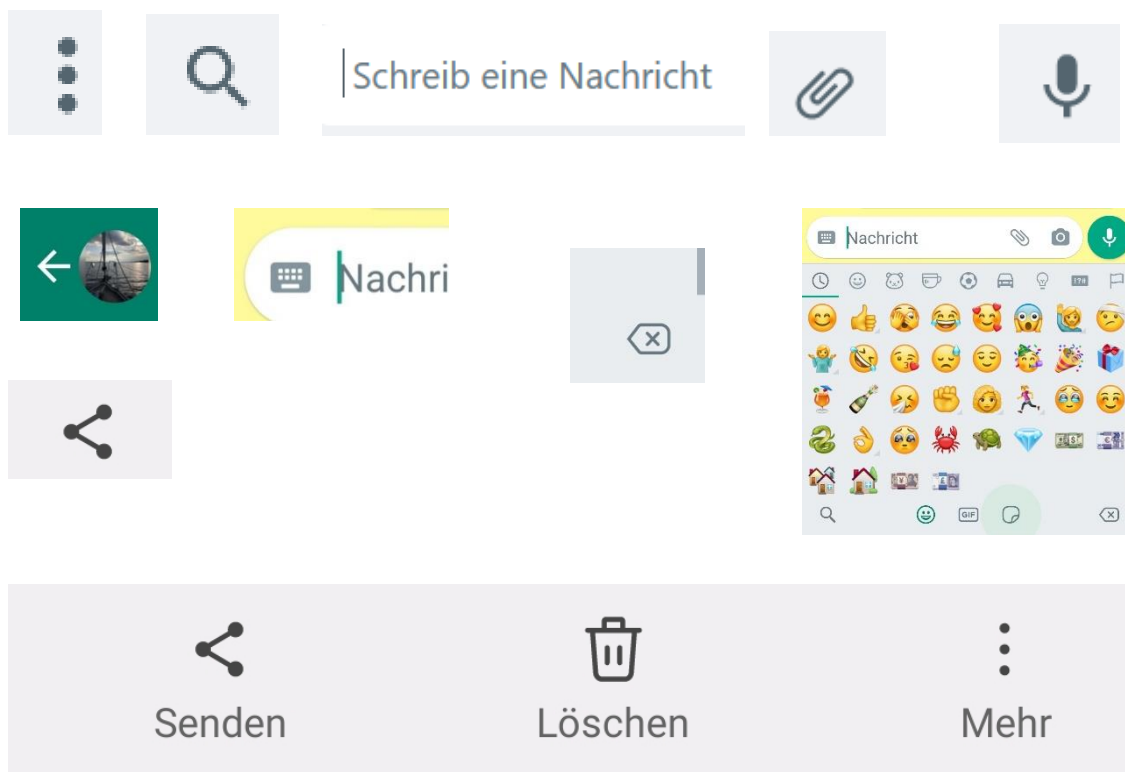
Bilder kann man allerdings auch über SMS oder E-Mail verschicken. Auf Android-Handys ist googlemail installiert. Jedes Handy ist mit einem Google-Konto angemeldet, das eine E-Mail-Adresse und ein Passwort beinhaltet.

Finde heraus, wie deine E-Mail-Adresse lautet.

## Symbole

In der digitalen Welt arbeiten wir mit vielen Symbolen, die immer wieder auftauchen und eindeutige Befehle hervorrufen.

Damit sind zum einen die Befehlsschaltflächen wie das Dreipunktmenü oben rechts oder die Lupe, der Pfeil oben Links oder das Camera- und Telefonsymbol neben dem Namen des Chatpartners gemeint als auch die zahlreichen Emojis, die Gefühle ausdrücken sollen.








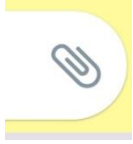




## Fragen und Übungsaufgaben zu WhatsApp

**Beantworte die Fragen und setze in die Felder rechts den Buchstaben für das richtige Symbol ein. Die Symbole und die dazugehörigen Buchstaben findest du auf der Rückseite.**

**In der richtigen Reihenfolge ergeben die Buchstaben das Lösungswort: \_\_\_\_\_**





**Probiere alle Symbole aus! Schicke mir das Lösungswort per WhatsApp-Nachricht.**

Schreibe eine kurze Nachricht an die Kursleiterin. Welches Symbol musst du zum Abschicken der Nachricht antippen?	
Welche Taste musst du antippen, wenn du Großbuchstaben schreiben willst?	
Welche Taste musst du antippen, wenn du einen Fehler korrigieren willst?	
Welche Taste bringt dich in die nächste Zeile?	
Wo findest du Emojis?	
Wie kannst du deiner Nachricht ein Bild aus der Galerie hinzufügen?	
Welches Symbol erscheint unter einer Nachricht, wenn sie vom Empfänger gelesen wurde?	
Welches Symbol musst du gedrückt halten, um eine Sprachnachricht zu versenden?	
Welches Symbol bedeutet „suchen“?	
Welches Symbol musst du tippen, wenn du eine Seite zurück willst?	
Wie sieht das Feld zum Eingeben von Text aus?	
Wo findest du ein Auswahlménü für die Einstellungen in WhatsApp?	
Welche Symbole musst du antippen für Videotelefonie oder Telefonie?	
Wie schaltest du deine Tastatur auf Zahlen und Sonderzeichen um?	

A 	S 	B 	P 
T 	S 	W 	A 
L 	H 	M <input type="text" value="Schreib eine Nachricht"/>	
P 	Y 	O 	



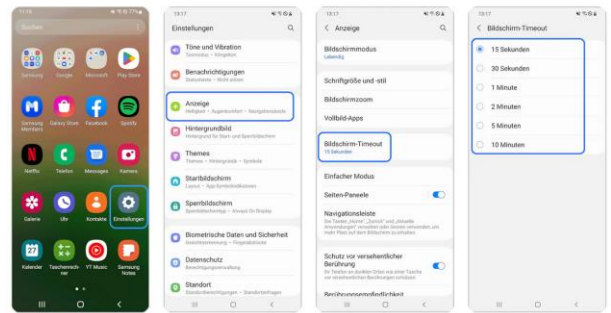
Was bedeuten die QR-Codes? Schreibe auf, was dein Handy zu „sagen“ hat.

## Überprüfe deine Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten

1. Öffne die Einstellungen deines Handys und finde folgendes heraus:

- a. **Wie lange dauert es, bis sich der Bildschirm automatisch ausschaltet?** (*Bildschirm-Timeout ist eine Funktion, die den Bildschirm nach einer bestimmten Zeit automatisch ausschaltet, um Akku zu sparen. Die Standardeinstellung ist 15 Sekunden.*)



- 
- b. **Finde über EINSTELLUNGEN >> Google-Dienste heraus, wie deine E-Mail-Adresse heißt, auf die das Handy angemeldet ist**
- 

- c. *Finde über Einstellungen >> Telefoninfo den Produktnamen und die IMEI-Nummer deines Gerätes heraus*
- 

2. *Wie kannst du dein Handy schnell stumm schalten?*
3. *Wie kannst du Bluetooth einschalten und wozu wird es benötigt?*
4. *Wie kannst du den Flugmodus einschalten und was bewirkt er?*
5. *Stelle deinen Wecker auf 11:00 Uhr ein, wähle einen angenehmen Klingelton!*
6. *Schreibe eine Einkaufsliste in deine Notizen*
7. *Schicke über WhatsApp ein Foto in die Handygruppe!*
8. *Finde die Youtube-App*
9. *Suche in Youtube nach einem Thema deiner Wahl*
10. *Wie kannst du ein Video in Youtube starten und wie beenden?*
11. *Finde die Google-Mail-App und öffne sie*
12. *Schreibe eine E-Mail an [anivelsta@gmail.com](mailto:anivelsta@gmail.com)*
13. *Starte einen Internetbrowser und surfe zu [www.vhs-ww.de](http://www.vhs-ww.de). Was sagt dir diese Internetseite?*

*Schaut einmal auf [www.vhs-ww.de](http://www.vhs-ww.de) vorbei. Dort findet ihr weitere interessante Kurse, um eure digitale Kompetenz zu erweitern und zu schulen – z. B.*

[Google Konto und AppleID \(Hybridkurs\)](#)

[Apps installieren und nutzen \(Hybridkurs\)](#)

[Das Internet- aber sicher \(Online-Kurs\)](#)